

## Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pro



ALTE  
TECHNIK

Der Putting-Stil hat sich seit den 70iger Jahren komplett geändert. In den 70iger Jahren hatte der grosse Jack Nicklaus einen klassischen, eigenartigen Stil, der oft kopiert wurde, weil Jack Nicklaus zu dieser Zeit der Putt-König war und einer Königsspieler dieser Zeit war.

**Die Philosophie:** Sich über den Ball neigen und sogar etwas in die Knie zu gehen und mit den Handgelenken den Ball zu spielen. Ich habe hier Jack's Stil kopiert:



**Bild 2:**  
Achten Sie wie gebeugt und krumm ich über dem Ball stehe.



**Bild 3:**  
Weil ich zu tief über dem Ball stehe muss ich die Arme auseinander halten.

Im Grossen und Ganzen war Putten mit sehr viel Gefühl verbunden.

Finde einfach eine Position so, wie es vom Gefühl her richtig ist. Einen kurze Zeit haben viele Spieler der Weltspitze so geputtet und daher bestätigte sich dieses Konzept zu jener Zeit.



**Bild 4:**  
Beim Ausholen muss ich die Handgelenke einsetzen.



**Bild 5:**  
Beim Durchschwung gibt es dann eine Auslösung aus den Handgelenken.



NEUE  
TECHNIK

## ÄNDERUNG

Heute ist der Puttingstil mit wesentlich mehr Standards und mit wenig individuellen Stilen zu finden.

Der moderne Stil ist viel mehr aufrechter, mit den Beinen und mit den Armen gerade stehen und überhaupt keine Bewegung aus dem Handgelenk auszuführen.

Das Bild zeigt wie wesentlich aufrechter man über dem Ball steht als früher.



**Bild 6:**  
Durch den aufrechteren Stand sind die Arme gerade und die Elbogen sind deutlicher zusammen.



**Bild 7:**  
Das Ausholen ist eine «Einstück»-Bewegung ohne Handgelenkeinfluss.



**Bild 8:**  
Der Durchschwung wird geführt mit mehr Schulter- und Ellbogen-Bewegung.



**John Seymour**  
ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportspsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

**Kontakt und Infos:**  
Tel. 0043-664-34 17 455 (A)  
00351-96-45 61 867 (Pt)  
www.johnseymourgolf.com  
info@johnseymourgolf.com



**MORGADO COUNTRY CLUB**  
2 Top Meisterschafts-18-Löcher-Plätze  
Beste neue Trainingsanlage  
in Südeuropa  
Chef-Pro: John Seymour  
Unterrichts-Wochen mit 5 x 18 Löcher  
Greenfees auf beiden Plätzen  
ab CHF 795.00



Weitere Informationen:  
[www.johnseymourgolf.com](http://www.johnseymourgolf.com)