



Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros

«POWERCHECK»



John Seymour

ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportspsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

Kontakt und Infos:
Tel. 0043-664-34 17 455 (A)
00351-96-45 61 867 (PT)
www.johnseymourgolf.com
info@johnseymourgolf.com

Immer wieder sieht man Golfer in der falschen Rückschwungposition. Dies, weil ihnen immer wieder gesagt wurde: «Kopf still halten und den Ball anschauen».

Diese beiden «sogenannten Tipps» verursachen aber nur einen powerlosen Rückschwung und, sogar noch schlimmer, eine völlig falsche Bewegung! Man kippt vom vorderen Bein auf das hintere Bein um den Ball überhaupt treffen zu können.

Wenn Sie nach unten schauen und die linke Fuss-Spitze sehen, dann haben Sie den sogenannten «Powerloser Rückschwung» und somit eine komplett falsche Bewegung.

(Bilder 2 & 3)

Einen ganz einfachen und super funktionierenden Check, ob Sie beim Rückschwung die richtige Verlagerung haben, ist der Folgende:

Holen Sie aus und halten Sie beim Rückschwung oben still. Dann schauen Sie nach unten und sollten dann die rechte innere Fuss-Spitze sehen. Dann sind Sie richtig!

Sie spüren dann sofort, wie Sie mit viel Power den Ball attackieren können und kräftig über das linke Bein hinaus schwingen bzw. das Gewicht verlagern können.

(Bild 4 & 5 & 6)

Wenn Sie die richtige Bewegung machen, die Sie so sicher sofort spüren werden, dann können Sie kraftvoll auslösen und somit auch einen längeren Ball schlagen.



Bild 2



Bild 3



Bild 4

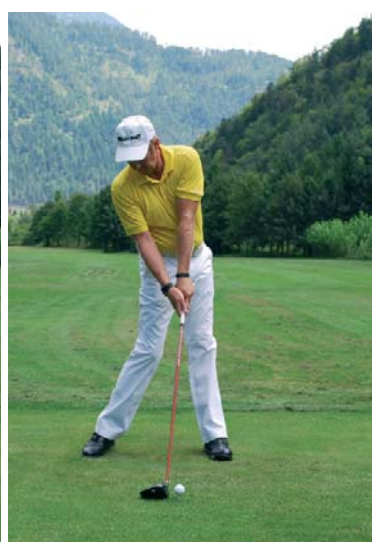


Bild 5



Bild 6

John Seymour's Masterclass.

- ▶ Spezialkurs mit John Seymour persönlich für Spieler bis HCP -36
- ▶ 20 Einheiten à 30 Minuten
- ▶ Intensivtraining auf Driving Range und Golfplatz
- ▶ 3 x vorgabewirksames 18-Loch-Turnier am Meisterschaftsplatz
- ▶ Übungsbälle beim Kurs inklusive
- ▶ Videoanalyse und mentales Training zur Verbesserung in allen Bereichen
- ▶ 5 Übernachtungen mit gratis Upgrade ins Doppelzimmer XL
- ▶ Halbpension mit Feinschmecker-Frühstücksbuffet und 4-Gang-Gourmet Dinner
- ▶ Max. Gruppengröße: 2-4 Teilnehmer

EUR 1.260 pro Person

Gut Brandlhof
HOTEL & CONFERENCE

Premium Golf Austria.

Gut Brandlhof ist ein Golfresort der Spitzenklasse. Direkt am 4-Sterne-Superior-Hotel liegt die anspruchsvolle, aber flache 24-Loch-Golfanlage. Head Pro John Seymour gehört zu den 50 besten Pros in Europa. Mit seiner Golf Academy bietet er maßgeschneiderte Kurse für alle Könnertufen.

Hotel Gut Brandlhof | Hohlwägen 4 | A-5760 Seefeld | Salzburger Land
T +43 6582 7800-0 | F +43 6582 7800-598 | E office@brandlhof.com | www.brandlhof.com

www.brandlhof.com

