

Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros

MODERENES GOLF GEGEN ALTMODISCHES GOLF



NEUE
SERIE



John Seymour

ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportpsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

Kontakt und Infos:

Tel. 0043-664-34 17 455 (A) · 00351-96-45 61 867 (Pt)
www.johnseymourgolf.com · info@johnseymourgolf.com

In der neuen Serie der Beiträge von John Seymour beschreibt er, aufgrund seiner enormen Profi-Golf-Erfahrung, wie sich nicht nur die Schläger- und Ball-Materialien geändert haben, sondern auch die Art des Unterrichts weiter entwickelt wurde.

Abschlag mit dem Driver (Bild 1)

Als ein leidenschaftliches Kind habe ich in den 70iger-Jahren mit Golf richtig begonnen. Damals wurde jeder darauf geschult mit dem Driver in der Ausgangsposition mehr auf dem rechten Bein zu stehen – etwa 2/3 des Körpergewichts, wie dies in Bild 2 zu sehen ist.

Wenn man zu sehr (übertrieben) in dieser Position steht ist die Konsequenz, statt einer dynamischen Haltung, eine «Hang»-Position (Bild 3).

Nur so ist es für den Spieler möglich, an den Ball zu kommen, wie Bild 4 zeigt. Immer noch deutlich zu stark auf dem rechten Bein stehend! Das Ergebnis ist ein schwacher, dünn getroffener oder gar getoppter Ball.

Die modernen Golfer lernen nicht nur mit dem Gewicht von 50:50 den Ball anzusprechen, sondern zudem auch eine «Pre Shot Routine» auszuführen. Ein kleines «Wackeln», wobei sie den Schläger nur eine Puttlänge zurücknehmen. Damit lässt sich nicht nur die richtige Schwungbahn kontrollieren, sondern auch das gleichmässig verteilte Gewicht und den Treffmoment erfüllen.

Wie man sieht, ist die Vorbereitung in Bild 5 sehr ähnlich wie der eigentliche Treffmoment in Bild 6. Was man nicht sagen kann, wenn man es mit Bild 2 vergleicht!

Es ist richtig gut so, dass es mit der modernen Technik einfacher und besser mit der Ansprech-Position geworden ist. Sie ist quasi ein Spiegelbild des Treffmomentes und nicht eine völlig andere Position.



Alle Bilder: Sven Buehring ?



MORGADO COUNTRY CLUB
2 Top Meisterschafts-18-Löcher-Plätze
Beste neue Trainingsanlage
in Südeuropa
Chef-Pro: John Seymour
Unterrichts-Wochen mit 5 x 18 Löcher
Greenfees auf beiden Plätzen
ab CHF 795.00



Weitere Informationen:
www.johnseymourgolf.com

