



Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros

«Mehr Power und Führung» Teil 1



John Seymour

ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportspsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

Kontakt und Infos:
Tel. 0043-664-34 17 455 (A)
00351-96-45 61 867 (PT)
www.johnseymourgolf.com
info@johnseymourgolf.com

Ein allgemeines Problem bei vielen Golfern ist der Verlust der «90-Grad-Führung» zwischen dem linken Arm und dem Schläger – das so genannte «L» (Bild 1 und 2). Das Ergebnis ist dann, dass man dann den Schläger zum Ball runter «wirft» und dadurch die Spannung komplett verliert.

Die Bälle fliegen dann nach links oder aber, man schlägt den Ball «fett», das heisst, dass man den Boden vor dem Ball trifft (Bild 3)!

Eine ideale Übung, um die «L»- Führung nicht zu verlieren: Ziehen Sie den Schläger extrem nach unten, so dass Ihr Treffmomentgefühl folgendes ist: Ihr linker Ellbogen und die Handkante zeigen zum Ziel. (Bild 4 und 5).

Sie werden bei dieser Übung das Gefühl haben, dass der Schlägerkopf offen zum Ball steht. (Bild 5).

Das Ergebnis ist unglaublich: Solange Ihr Griff und die Schwungbahn in Ordnung sind, wird sich der Schlägerkopf, auf Grund der Zentrifugalkraft, selbst durch den Ball schliessen (Bild 6).

Mit dieser Übung können Ihre Sie «Linksschläge» korrigieren und Sie erlangen eine wesentlich grössere Schlaglänge, da die dynamische Führung gegeben ist.



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4



Bild 5



Bild 6

John Seymour's Masterclass.

- ▶ Spezialkurs mit John Seymour persönlich für Spieler bis HCP -36
- ▶ 20 Einheiten à 30 Minuten
- ▶ Intensivtraining auf Driving Range und Golfplatz
- ▶ 3 x vorgabewirksames 18-Loch-Turnier am Meisterschaftsplatz
- ▶ Übungsbälle beim Kurs inklusive
- ▶ Videoanalyse und mentales Training zur Verbesserung in allen Bereichen
- ▶ 5 Übernachtungen mit gratis Upgrade ins Doppelzimmer XL
- ▶ Halbpension mit Feinschmecker-Frühstücksbuffet und 4-Gang-Gourmet Dinner
- ▶ Max. Gruppengröße: 2-4 Teilnehmer

EUR 1.260 pro Person

Gut Brandlhof

HOTEL & CONFERENCE

Premium Golf Austria.

Gut Brandlhof ist ein Golfresort der Spitzenklasse. Direkt am 4-Sterne-Superior-Hotel liegt die anspruchsvolle, aber flache 24-Loch-Golfanlage. Head Pro John Seymour gehört zu den 50 besten Pros in Europa. Mit seiner Golf Academy bietet er maßgeschneiderte Kurse für alle Könnertstufen.

Hotel Gut Brandlhof | Hohlwägen 4 | A-5760 Seefeld | Salzburger Land
T +43 6582 7800-0 | F +43 6582 7800-598 | E office@brandlhof.com | www.brandlhof.com

www.brandlhof.com

