



Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros Diver: DIE RICHTIGE BALL-POSITION



Seit man Golf «denken» kann hat es immer geheissen: Die richtige Ballposition um einen Driver zu spielen ist gegenüber der linken Ferse (**Bild 2**).

Diese Position ist immer noch die meist empfohlene weit und breit in der gesamten Golfwelt. Weil sich die Schläger aber in den letzten Jahren sehr verändert haben, bin ich hier anderer Meinung.

Machen wir einen kurzen Vergleich im Unterschied der Driverlänge zwischen einem alten Holz-Driver und einem heutigen modernen Grafit-Driver. Das ist die erste Stufe um die neue Position zu verstehen.

Hier in **Bild 3** sind mein Driver aus den 80iger-Jahren im Vergleich zu meinem neuen Modell von 2017 zu sehen.

Mein neuer Driver ist 6,5cm länger als mein alter, so genannter «Liebling». Wegen der neuen Driverlänge und der neuen modernen Technik muss man wesentlich breiter bei der Ausgangsposition stehen um den grösseren Schwungradradius zu unterstützen.



John Seymour

ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportpsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

Kontakt und Infos:

Tel. 0043-664-34 17 455 (A) · 00351-96-45 61 867 (Pt)
www.johnseymourgolf.com · info@johnseymourgolf.com

Hier allerdings bekommen wir mit der «alten» Ballposition, gegenüber der linken Ferse, ein neues Problem.

Stehe ich breiter und versuche den Ball immer noch von der linken Ferse zu spielen, bedeutet dass, der Ball liegt ausserhalb des Oberkörper-Bereiches (**Bild 4**).

Den Ball soweit von vorne zu spielen bringt oft ein häufigeres, getopptes Ergebnis als wenn er in einer Position von «zu spät» in der Schwungbahn liegt (**Bild 5**).

Eine gute Variante ist, der Ball soll innerhalb der linken Schulter liegen bzw. gespielt werden (**Bild 6**).

Eine viel bessere Lösung, denn so kann man breiter stehen und der Ball, obwohl er weiter vorne liegt, bleibt innerhalb des Oberkörper-Bereiches und damit im richtigen Schwungbereich um ihn zu treffen.

PORTUGAL



MORGADO COUNTRY CLUB
2 Top Meisterschafts-18-Löcher-Plätze
Beste neue Trainingsanlage
in Südeuropa
Chef-Pro: John Seymour
Unterrichts-Wochen mit 5 x 18 Löcher
Greenfees auf beiden Plätzen
ab CHF 795.00



Alle Bilder: Noah Müllener



Wilson **W/S** Staff



NAU
ALANDS GOLF COURSE



Weitere Informationen:
www.johnseymourgolf.com