



Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros

# Die richtige Putt-Bewegung



**John Seymour**

ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportpsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

Kontakt und Infos:  
Tel. 0043-664-34 17 455 (A)  
00351-96-45 61 867 (Pt)  
[www.johnseymourgolf.com](http://www.johnseymourgolf.com)  
[info@johnseymourgolf.com](mailto:info@johnseymourgolf.com)

Jeden Tag wenn ich am Golfplatz unterwegs bin, sehe ich so viele Leute mit der falschen Putt-Bewegung. Das Putten ist ein sehr interessanter Teil des Golfspiels.

Ein Putter war vor 30 Jahren mit Abstand der günstigste Schläger in der gesamten Golf tasche.

Heute bezahlt man unwahrscheinlich viel Geld für manchen Putter, der aber trotz allem nichts hilft, ohne dass man die richtige Bewegung dazu macht.

Putten ist eigentlich eine Bewegung aus dem Schulterbereich der nicht zu vergleichen ist mit den anderen Golfschwüngen.

Bild 1 zeigt den «klassischen» Fehler, der Körper dreht seitlich weg und der Putter geht automatisch nach links.

Eine gute Übung um die richtige Schulterbewegung zu erzielen ist folgendes:

Bild 2: Nehmen Sie einen Golfschläger und klammern Sie ihn unter die Achseln und dann sprechen Sie den Ball an, und nachdem die Puttbewegung fertig ist, schauen Sie ob der Griff parallel zur Fahne zeigt.

Diese Bewegung erzielt, dass gefühlsmässig die linke Schulter nicht nach hinten geht sondern nach oben.

Wenn man die Profis im Fernsehen genau zusieht, dann sehen Sie, dass die Schulter nicht nach hinten geht, sondern leicht nach oben.

Es gibt viele verschiedene Puttstile aber die Schulterbewegung bleibt immer dieselbe.



# DIE JOHN SEYMOUR GOLF- AKADEMIE IN ZUSAMMEN- ARBEIT MIT DEM VALE DEL REI

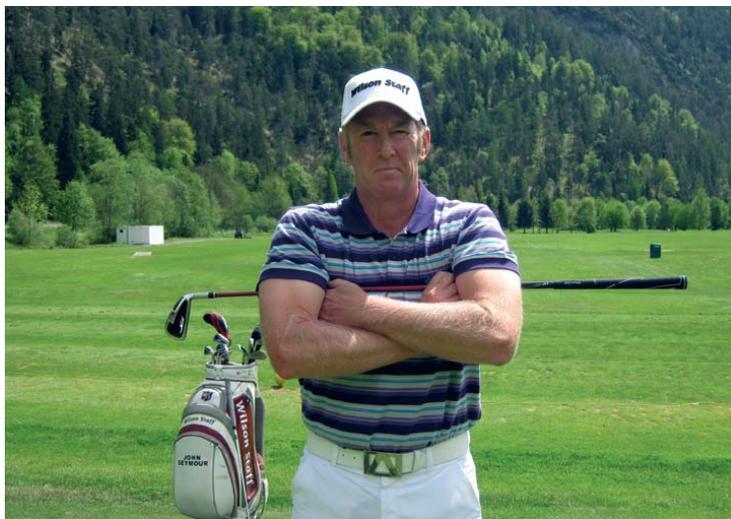


Bild 2 und 3



Bild 4



Bild 5



## Hotel

34 Zimmer, 15 Junior Suites, 5 Senior Suites, 22 Townhouses + 2 Pools, 2 Poolbars und Restaurants, Wellnesscenter mit verschiedenen Anwendungen wie Reflexzonen Massage oder mit heissen Steinen, Wein Therapie Kosmetik und vieles mehr, Dampfbad, Sauna und Whirlpool 15-20min. vom Golfclub Morgalo entfernt  
[www.valedelrei.com](http://www.valedelrei.com)

## Golfplätze

2 wunderschöne Championship Plätze die auf 1.160 Hektar Landschaft gebaut wurden und durch diese gewaltig Weite wie ein Naturereignis auf sie wirken werden. Optisch begleiten sie die beeindruckenden Mondique Berge in unmittelbarer Nähe. Gestartet wird nur alle 10 Minuten und somit können sie einer ruhigen und exzellenten Golfrunde entgegen sehen.



## Golfakademie

Nach dem Erhalt des Titel eines Advanced PGA Professionals 2005, ist John Seymour 2007 als Advanced Fellow PGA Professional ausgezeichnet worden und zählt somit zu den 50 besten Golfpros in Europa.

## Wochenarrangement mit Driving Range und Golfplatz

(Gruppen von 2 - 8 Personen)

- Linienflug Zürich - Faro - Zürich
- 7 Übernachtungen im 4\*\*\* Suiten Hotel
- reichhaltiges Frühstückst buffet
- 5 Runden Golf auf den Plätzen des Morgalo Golfclubs
- 6x Unterricht auf Driving Range und Golfplatz
- 2x Abendessen im Restaurant des Hotels
- V.I.P. reservierte Driving Range für Akademie-Kunden
- garantiert beste Startzeiten
- Benutzung der Akademie, des Video- und Massage-Zimmers
- unbegrenzte Bälle während des Unterrichtes
- 2x Abendessen im Restaurant des Hotels
- Leihwagen der Kat. A inkl. VVK (für 2 Personen)
- freie Benutzung des Wellness-Bereiches mit Sauna, Jacuzzi und Türkischem Bad

Preis

**WOCHEN KURSE AB CHF 1.195,-**

Dazu weitere Kurse:

RUNTER MIT DEM HAN DICAP

KURSE CHF 1.195

PLATZREIFE KURS CHF 1.195

Weitere Infos und Prospekte zum

Download von unserer Website

[www.johnseymourgolf.com](http://www.johnseymourgolf.com)

John Seymour ist seit 2008 Chef Pro für CS Hotel und Golf Resort.

Sein Standort ist der Morgalo- und Alamos-Komplex.

Wenn Sie einen Kurs, eine Einzelstunde oder nur ein Greenfee über uns buchen wollen - wir haben die besten Preise:

Euro 64,- Hauptsaison,

Euro 40,- Nebensaison auf unseren und vielen anderen Plätzen.

John und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch.



## KONTAKT

John Seymour Mobile 0043 6643417455

Büro Portugal 00351 967158091

[info@johnseymourgolf.com](mailto:info@johnseymourgolf.com)

[www.johnseymourgolf.com](http://www.johnseymourgolf.com)



**SANO TOURS**  
Entdecke die Welt



**Wilson W/S Staff**