



# Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros

## DER SOLIDE CHIP



Bild 1



Bild 2



Bild 3

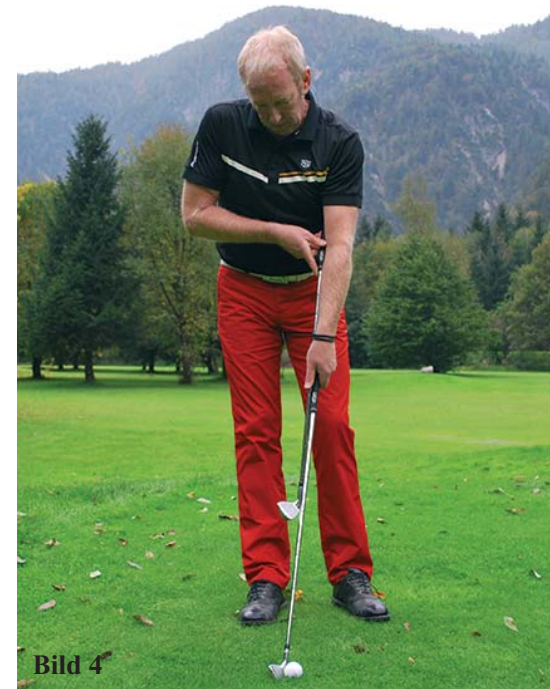


Bild 4



Bild 5



Bild 6



**JOHN SEYMOUR**  
 ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportpsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A. unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.  
**Kontakt und Infos:**  
 Tel. 0043-664-34 17 455 (A) | 00351-96-45 61 867 (Pt)  
 www.johnseymourgolf.com | info@johnseymourgolf.com

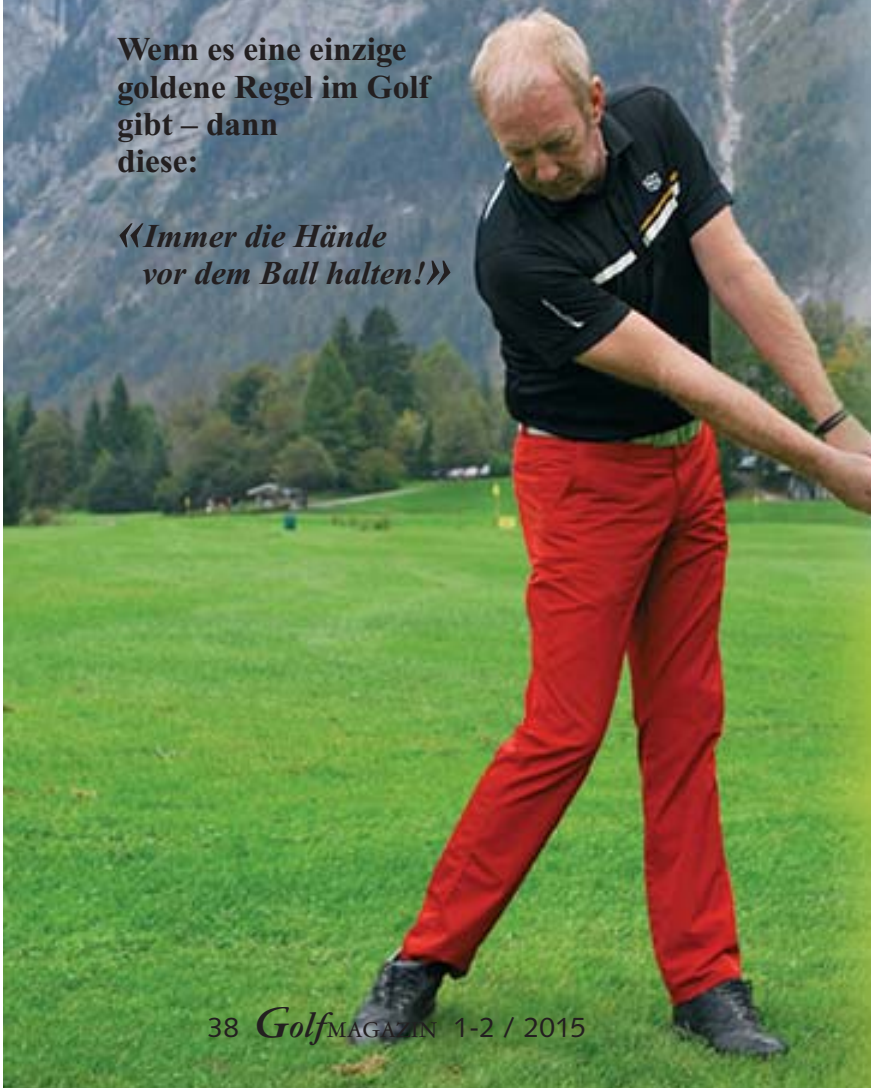


Wilson Staff



Wenn es eine einzige goldene Regel im Golf gibt – dann diese:

«Immer die Hände vor dem Ball halten!»



Diese Regel wurde wohl in jedem Lehrbuch beschrieben, aber von den meisten Golfern nicht ganz richtig umgesetzt. Das führt dann zum fatalen Fehler, dass der Spieler den Ball «schaufelt», das auch als «Löffeln» sehr bekannt ist. Jeder Golfer folgt einem natürlichen inneren Gefühl, das ihn zwingt den Ball in die Höhe zu bringen – er «schaufelt» den Ball. **(Bild 2)**

Ein TOP TIP und GARANTIE gegen diese intuitive aber falsche Bewegung: Nehmen Sie am besten ein Eisen 7 in die Hand und noch ein Eisen 8 dazu. **(Bild 3)**

**Bild 4:** Fixieren Sie den Griff des Eisen 8 unter Ihrer linken Achselhöhle und greifen Sie mit der linken Hand das Eisen 7 und mit der rechten Hand das Eisen 8 um einen Griff zu formen.

**Bild 5:** Holen Sie aus und schwingen durch. **(Bild 6)**

Sie werden sofort sehen – es gibt keine Möglichkeit die Handgelenke zu bewegen um eine «Schaufel-Bewegung» machen zu können.

Ihr \*\*\*\*s Clubhaus direkt am Platz



Hotel Gut Brandlhof  
 Hohlwegen 4 | 5760 Saalfelden  
 Tel. +43 (0)6582 7800-0  
 www.brandlhof.com

