



# Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros

## Der «Griffcheck»



**John Seymour**

ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportspsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

Kontakt und Infos:  
Tel. 0043-664-34 17 455 (A)  
00351-96-45 61 867 (Pt)  
www.johnseymourgolf.com  
info@johnseymourgolf.com

Der Griff ist etwas, das kein Golfer wirklich richtig lernt, und somit muss er ihn immer wieder überprüfen. Der Grund warum die rechte Hand sehr gerne dazu neigt in der falschen Position zu sein ist einfach: Es ist bequemer! Als Rechtshandspieler neigt man dazu, dass der Handrücken der rechten Hand zum Boden zeigt.

**Bild 2:** Sehr oft ist es der Fall, dass die rechte Hand zu Beginn des Schwunges in diese falsche Position fällt. Das Ergebnis ist ein geschlossenes Schlägerblatt, und das bewirkt, dass die rechte Hand über die linke rollt und so den Schlägerkopf schliesst. Aus diesem Grunde ist das Ergebnis ein Hook oder ein flacher Ball nach links.

Die beste Lösung ist vor Beginn des Schwunges einen «Griffcheck» zu machen und der geht wie folgt:

**Bild 3:** Sie bereiten sechs Bälle in einer Linie vor und checken nochmals Ihren Griff.

**Bild 4:** Spielen Sie den ersten Ball und lassen Sie den Schläger in der Endposition nicht sofort los.

**Bild 5:** Bringen Sie den Schläger zurück, und kontrollieren Sie den Griff. Nun setzen Sie den Schläger hinter den zweiten Ball.

**Bild 6:** Wenn nach dem ersten Schlag Ihr rechter Handrücken verrutscht ist, dann wird der nächste Ball nur flach nach links gehen oder aber auch «hook-mässig» fliegen.

**Bild 7:** Wenn Ihr Griff richtig ist und nicht verrutscht ist, können Sie den nächsten Ball problemlos weiterspielen. Sie werden sehen, dass der Ball in einer geraden Linie zum gewünschten Ziel fliegt.



Bild 2



Bild 3



Bild 4



Bild 5

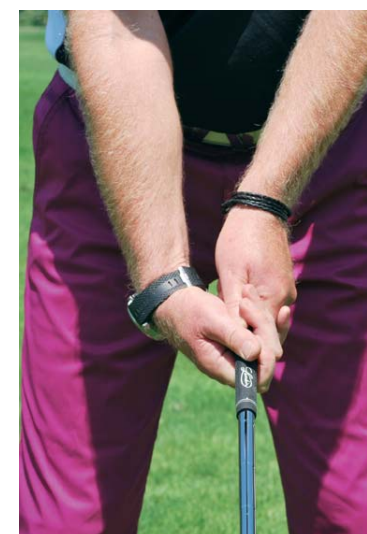


Bild 6

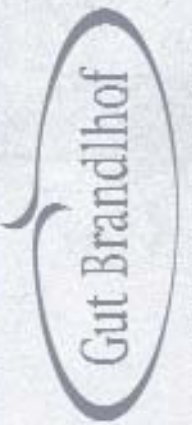


Bild 7

### John Seymour's Masterclass.

- ▶ Spezialkurs mit John Seymour persönlich für Spieler bis HCP -30
- ▶ 2U Einheiten à 30 Minuten
- ▶ Intensivtraining auf Driving-Rang und Grünputz
- ▶ 4 x vorbereitendes 18-Loch-Turnier am Meisterschaftsplatz
- ▶ Übungsgebühr beim Kurs inklusive
- ▶ Videanalyse und mentales Training zur Verbesserung in allen Bereichen
- ▶ 1/2 Übernachtungen mit gratis Frühstück im Doppelzimmer XI
- ▶ Halbpension mit Feinschmecker- Frühstücksbuffet und 4 Gänge Gourmet Dinner
- ▶ Max. Gruppengröße: 7-8 Teilnehmer

EUR 1.260 pro Person



HOTEL & CONFERENCE



Premium Golf Austria.

Gut Brandlhof ist ein Golfresort der Spitzenklasse. Direkt am 4-Stern-Super-Pr-Hotel liegt die einzigartige, aber flache 24-Loch-Grünanlage. Head-Prof. John Seymour gehört zu den 50 besten Pros in Europa. Mit seiner Golf Academy bietet er maßgeschneiderte Kurse für alle Konzepte.

Hutzelgasse 10, 5020 Salzburg, Austria | Tel. +43 662 7800-598 | info@gutbrandlhof.com | www.brandlhof.com

