



## Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros

# Das «Sandkasten-Spiel» Bunkerspiel Teil 2



**John Seymour**

ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportspsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

Kontakt und Infos:  
Tel. 0043-664-34 17 455 (A)  
00351-96-45 61 867 (PT)  
www.johnseymourgolf.com  
info@johnseymourgolf.com

Es wird immer wieder gesagt, dass man das Schlägerblatt im Bunker ganz öffnen soll um den Ball sauber aus dem Bunker zu bekommen.

(Bild 1)

Meiner Meinung nach ist dies ganz entscheidend, wie hoch die Bunkerante ist und wie nah der Ball an dieser Kante liegt. Ein Sandeisen beginnt mit einem Winkel von 55 – 56 Grad Loft, was sehr viel ist. Wenn Sie den Schlägerkopf zu stark öffnen, dann wird der Ball sehr schnell sehr hoch steigen. Das ist perfekt für einen Profispieler, jedoch nicht für einen Club Golfer. Solche Schläge sind sehr schwer zu beherrschen. Mit zu offenem Schlägerblatt besteht die Gefahr, dass man sehr viel Sand mitnimmt aber der Ball kaum genügend weit fliegt. (Bild 2 & 3)

Ein Club Golfer sollte die Bunkerante immer etwas höher einschätzen, bevor er das Schlägerblatt öffnet. Wenn Sie den Schläger in die Hand nehmen, wie im Bild 4, und dann den Ball (mit etwas Sand zuerst) treffen, dann steigt der Ball sehr schnell in die Höhe. (Bild 5 & 6)

Der Ball fliegt überraschender Weise sehr viel höher, als man sich das vorstellt. Bei einer normalen Bunkerante (+/- 20 cm) wird mit weniger Widerstand zwischen dem Schlägerblatt-Winkel und Ball das Ergebnis wesentlich besser. Wie Sie anhand der Bilder sehen, steigt der Ball auf eine mittlere Flughöhe. Diese Methode ist wesentlich einfacher zu beherrschen, als den Schlägerkopf voll zu öffnen, und sie bringt Ihnen sehr viel mehr Erfolg.



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4



Bild 5



Bild 6

## Hotel Santa Eulália Albufeira

### ALGARVE PORTUGAL

Das Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa begrüßt Sie in einem 5 Sterne Resort und Spa Hotel. Ein exklusives Ambiente, Klasse, feiner Geschmack und harmonisches Wohlergehen sind die eleganten Anforderungen mit denen das Hotel Entspannung und eine perfekte Ausgewogenheit für Körper und Seele anbieten.

Das nahe Albufeira gelegene Grande Real Santa Eulália Resort und Hotel Spa bietet die typische Ruhe und Friedlichkeit eines Strandortes in der Algarve, den Spass eines Urlaubs in einem Feriengebiet, die Eleganz und Technik für ein Business-Meeting und den Charme einer Märchenstadt.

In den Tag hinein träumen, Spass haben, sich verlieben und die Erfahrungen aufsaugen - das Hotel wird es möglich machen!



**SANO TOURS**  
Entdecke die Welt



Golfkurs mit John Seymour persönlich sowie das «Fly & Drive» Package ab EUR 1095,00 inkl. freier Eintritt zum Spa-Bereich, für 7 Tage, pro Person, im 5\*\*\*\*\* Stern Hotel Grande Santa Eulalia.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.johnseymourgolf.com](http://www.johnseymourgolf.com)

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter +43/664/3237273 oder per mail unter [alexandra@johnseymourgolf.com](mailto:alexandra@johnseymourgolf.com)



**SANO TOURS**  
Entdecke die Welt

