



Masterclass John Seymour: Tipps vom One of the Top 50-PGA-Pros

Das «Sandkasten-Spiel» Bunkerspiel Teil 1

Das ist der 1. Teil des Beitrages über das richtige Spiel aus dem Bunker. Artikel «Der zweite Teil» folgt in der nächsten Ausgabe.

Man kann mit Recht behaupten, dass das Bunkerspiel eine reine Kopfsache des Golfspiels ist. Der Bunkerschlag ist der einzige Schlag bei dem man zuerst bewusst den «Boden» trifft anstatt den Ball. Daher benötigt man deutlich mehr Schwung, als bei einem normalen Schlag, um die Distanz zur Fahne zu bewältigen. Der grösste Fehler im Bunker besteht darin, dass man die Fahne anstarrt, und dann macht man einen sogenannten «Minichip», weil man nicht über die Fahne spielen will. Das Ergebnis ist immer so, dass man mit zu wenig Schlägergeschwindigkeit den Ball nie aus dem Bunker rausbekommen kann. (Bild 2+3+4)

Die Lösung heisst «Mut»!

Aufschwung mit einem ¾-Pitchschwung und dann – das Wichtigste: Mutig ausholen und «grüss' die Fahne»! (Bild 5+6+7+8)



Wenn Sie nach dem Durchschwung stehen bleiben und Ihre Position kontrollieren, ob Ihr Rumpf, Ihre Arme und Schläger Richtung Fahne zeigen, dann werden Sie sehen, dass Sie immer öfter ohne Probleme aus dem Bunker kommen...
So geht das «Sandkasten-Spiel»!



Bilder 2 bis 4



Bilder 5 bis 8



JOHN SEYMOUR
Golf Academy

SANO TOURS
Entdecke die Welt

Gut Brandlhof
GOLFCLUB

Wilson Staff

John Seymour ist Advanced Fellow of the P.G.A. Professional und seit dem Jahre 2000 diplomierter Sportpsychologe. Er wurde 2005 bei der British P.G.A unter die Top 50 Teaching Professionals in Europa gewählt. Er führt Golfakademien im Country Club Gut Brandlhof – Salzburg / Österreich und im Morgado & Alamos Golf – Algarve, Portugal.

Kontakt und Infos:
Tel. 0043-664-34 17 455 (A)
00351-96-45 61 867 (Pt)
www.johnseymourgolf.com
info@johnseymourgolf.com



Hotel Santa Eulália Albufeira

ALGARVE PORTUGAL

Das Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa begrüsst Sie in einem 5 Sterne Resort und Spa Hotel. Ein exklusives Ambiente, Klasse, feiner Geschmack und harmonisches Wohlergehen sind die eleganten Anforderungen mit denen das Hotel Entspannung und ... für Körper und

Das nahe Santa Eulália Resort und Spa bietet Ruhe und Friedenlichkeit ein entspannendes Spa. Ein unvergesslichen Spass eines Urlaubs in der Algarve. Die besten Golfplätze und Technik für ein perfektes Golfturnier.

In den Tauchbecken können Sie sich verlieben und die traumhafte Umgebung des Hotel wird es

SANO TOURS
Entdecke die Welt

Golfkurs mit John Seymour persönlich sowie das «Fly & Drive» Package ab EUR 1095,00 inkl. freier Eintritt zum Spa-Bereich, für 7 Tage, pro Person, im 5*** Stern Hotel Grande Santa Eulalia.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.johnseymourgolf.com

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter +43/664/3237273 oder per mail unter alexandra@johnseymourgolf.com